

# Catherine

*Coiffure & Bien-Être*



**INSTANT ÉVASION**

---

avec

---

*Catherine Coiffure & Bien-Être*



## ***VOTRE PROGRAMME*** ***Beauté personnalisé***

**Catherine Coiffure & Bien-être propose des programmes beauté personnalisés.**

Catherine crée, grâce à un diagnostic détaillé lors de votre venue au salon, votre soin ou programme de soin(s) Instant Évasion. Équipée de technologies hautes performances, de produits Français BIO avec des compositions naturelles et respectueuses de votre peau, je suis en mesure de vous prodiguer des soins dont les résultats seront visibles immédiatement et durablement.

---

# *CATHERINE CRÉATRICE DE BIEN-ÊTRE ET D'INSTANT ÉVASION*

**Catherine Coiffure & Bien-être**  
est à votre écoute depuis 20 ans à Auzouer-en-Touraine.

Depuis l'ouverture en 2002, le salon de coiffure s'est développé avec de nouvelles activités dont certaines très récentes, un institut de Bien-être avec son programme INSTANT ÉVASION et un institut capillaire et mammaire.

Catherine Coiffure, c'est un service de proximité avec la coiffure et l'esthétique à domicile pour des personnes en situation d'handicap ou personnes âgées.

Ce développement est le point de départ d'une nouvelle dynamique et d'une belle histoire à écrire, à partager et à vivre ensemble.

Catherine, formée par les meilleures écoles, vous propose des services de qualité et une écoute attentive et respectueuse.

---



# Catherine Coiffure vous présente SES DIFFÉRENTS SERVICES :

## Un institut d'esthétique avec son programme INSTANT ÉVASION

Je vous propose une évasion sur mesure lors de votre soin, grâce à un diagnostic, une analyse de vos besoins et de votre santé mentale (stress, fatigue, tensions...), je crée votre séance personnalisée. (Ces soins relaxants peuvent comprendre le visage, le corps, ou bien les deux).

Plongez dans mon univers sur mesure, qui vous transporte vers un voyage d'exception. Choisissez la texture de vos produits, leurs odeurs, l'ambiance de votre cabine, fermez les yeux et détendez vous.

L'Institut, c'est aussi la beauté des ongles (pose gel, hypoallergénique, chablons ou capsules), épilation, dépilation durable, photo rajeunissement (anti-rides)...

Utilisation de produits Bio et végan.

## Un Institut capillaire

Les conseils éclairés tiendront compte de vos choix dépendant de votre budget et de la morphologie de votre visage (femmes et hommes). Dermofusion et volumateur, ainsi que de nombreux choix de perruques et turbans.

## Un institut mammaire

Votre prothèse mammaire externe s'adapte naturellement à votre corps, vous apporte une vraie liberté, une nouvelle confiance en vous et une silhouette féminine.

La lingerie qui ait perfection, confort design et coupe. Spécialement conçue pour garantir bien-être et fiabilité.

La prise en charge des prothèses capillaires et mammaires par l'assurance maladie et les mutuelles est possible si vous disposez d'une ordonnance médicale délivrée par un professionnel de la santé.

## Un salon de Coiffure

Couleurs végétales et mèches minérales à l'argile, **100% BIO** pour Dames et Messieurs.

## Un salon de Bien-être

Praticienne en sophrologie, shiatsu, réflexologie, soins minceur, soins anti-rides (âge), soins ayurvédiques, pierres chaudes... des soins adaptés, qui restaurent votre équilibre, joie de vivre et bien-être.

Catherine, thérapeute, pourra vous accompagner pour la maîtrise de votre stress, gérer vos émotions et rééquilibrer votre corps et votre esprit.

**Catherine vous accueillera et vous conseillera avec soin écoute et bienveillance !**

Vous pouvez aussi consulter et faire vos achats de produits,  
idées cadeau sur la boutique de Catherine

[www.catherinecoiffureesthétique.fr](http://www.catherinecoiffureesthétique.fr)

# CONDITIONS GÉNÉRALES

## Prise de rendez-vous

Prendre rendez-vous avec Catherine  
par téléphone au **02 47 55 81 50** ou au salon.

*Un acompte de 20% est obligatoire et non remboursable  
au moment de l'engagement, suite au diagnostic (sur technique avec préparation).*

## Annulation

Pour tout rendez-vous non honoré (48h à l'avance),  
l'acompte sera perdu.

## Règlement

Les prestations sont à régler en totalité lors du premier rendez-vous.

Règlement possible en plusieurs mensualités  
*(voir conditions au salon)*

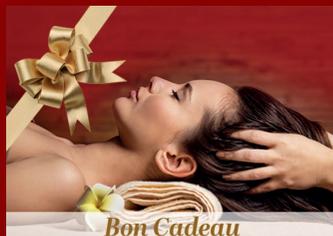
## CADEAUX

*Offrez une expérience unique et  
un moment sur mesure !*

Choisissez l'INSTANT ÉVASION ou  
une prestation du catalogue que vous  
souhaitez offrir

Un bon cadeau sera établi,

valable 6 mois dans le salon à  
Auzouer-en-Touraine.



Bon Cadeau

Catherine  
*Coiffure & Bien-Être*

# Traitement micro-needling & acide hyaluronique

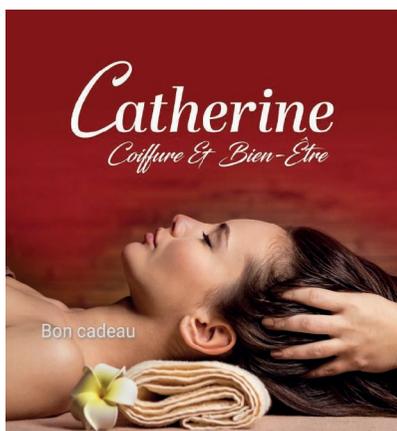
Soin ultra tendance et efficace, réduit les rides et raffermi les contours.

Un soin au service de la jeunesse de la peau.  
Traitement repulpant, haute efficacité, sans injection.

## — LES AVANTAGES DU MICRO-NEEDLING — avec le **Beauty Roller** - micro aiguilles

### Micro aiguilles & acide hyaluronique

l'alternative douce à la toxine botulique,  
aux injections et à la chirurgie esthétique



- Sans douleur
- Aucune lésion pour les tissus, fibres ou vaisseaux
- Aucune cicatrice
- Pénétration améliorée des actifs
- Amélioration du teint
- Stimulation du processus de régénération
- Une peau visiblement plus douce et ferme
- Un teint qui paraît plus jeune, plus uniforme et plus frais

## Les effets

- + Activation de la fonction réparatrice
- + Construction et renforcement de l'épiderme
- + Amélioration de la capacité de rétention d'eau
- + Stimulation de la synthèse du collagène et de l'élastine

## — ACIDE HYALURONIQUE —

### L'efficacité et la tolérance de l'acide hyaluronique sont reconnues.

Il est utilisé depuis de nombreuses années en médecine esthétique pour les injections dans le but de combler les pertes de volume.

L'acide hyaluronique est un élément significatif du corps humain. Il agit comme un « aimant à eau » 1 gramme d'acide hyaluronique fixe jusqu'à 6 litres d'eau.

L'acide hyaluronique est capable de pénétrer parfaitement la peau et ainsi de la repulper de l'intérieur.

L'acide hyaluronique agit comme un film de protection sur la peau et diminue la perte d'hydratation



### Les effets

- + Boosteur de volume hautement efficace
- + Stimule la fixation de l'eau dans la peau générant ainsi un effet combleur immédiat sur les rides et ridules
- + A des propriétés filmogènes et diminue la perte d'eau transépidermique
- + Fournit à la peau une hydratation généreuse
- + Améliore la résilience et l'élasticité de la peau
- + Offre à la peau squameuse et sèche, une apparence plus lisse et entretenue à nouveau

#### SOINS EN CABINE

avec micro-needling et acide hyaluronique

la séance **90€** / Durée : **45min**

Cure - entre **4** et **6** soins

# **INSTANT ÉVASION DURABLE**

## **Maquillage & Embellissement Permanent**

---

### **Formée par les leaders**

#### **Numéro 1 du Maquillage Permanent en France**

Notre technique de pigmentation permet d'implanter des pigments spécialement conçus pour le visage grâce à un dermographe. Nous utilisons des techniques exclusives pour redessiner des sourcils de manière naturelle, sublimer une bouche ou encore souligner et intensifier un regard.

Les pigments ne pénètrent pas en profondeur, le maquillage permanent n'est donc pas définitif. Il est conseillé une retouche par an environ.

### **Quels pigments sont utilisés ?**

Nous utilisons des pigments organiques, contrôlés anti-allergènes et végan, répondant aux normes Françaises et Européennes les plus strictes. Les pigments organiques ont la particularité d'être très stables dans le temps, ils s'estompent progressivement sans virement de couleur.

#### **Le Maquillage Permanent nouvelle génération chez Catherine, c'est la garantie d'un résultat 100% naturel grâce à :**

- L'écoute alliée au savoir-faire  
(Analyse de votre morphologie, colorimétrie),
- Un matériel, des pigments et une hygiène de pointe,
- L'excellence de nos formations en tant que dermo-praticienne.

Avant de réaliser votre maquillage permanent, vous pouvez nous rencontrer lors d'une visite afin d'échanger sur vos attentes et sur le résultat que vous désirez. Lors de ce rendez vous, un diagnostic de votre peau ainsi qu'une analyse morphologique précise sera réalisée. De plus, une simulation de votre futur maquillage pourra être effectuée.

Tarif **50€**

## INSTANT ÉVASION DURABLE

Maquillage & embellissement permanent

### Technique poil à poil

Pour un effet réaliste, des poils sont créés pour recombler, restructurer une ligne de sourcils.

### Technique poudré

Pour un effet sophistiqué mais naturel, un effet pixélisé en dégradé très subtil permet d'intensifier, restructurer les sourcils.

### Technique poil à poil - poudré

Un mélange de deux techniques naturelles permettant un effet naturel mais sophistiqué pour une ligne de sourcils impeccable.

### Bouche dégradée

Pour un effet bouche impeccablement bien dessinée et maquillée. Un dégradé de couleur est réalisé pour redonner du volume et couleur à la bouche.

### Bouche poudré

Pour un effet bouche très subtil semblable à un baume à lèvres teinté. Un résultat ultra naturel et imperceptible

### Ras de cil haut ou bas

Pour un effet cils plus fournis très naturel

### Ras de cils haut et bas

### Eye liner fin à moyen

+Ras de cils bas

### Ras de cil bas

Pour un regard intensifié et maquillé au quotidien

### Eye liner poudré

+Ras de cils bas

Pour un regard intensifié et maquillé au quotidien

350€

350€

380€

440€

440€

165€

300€

280€

380€

300€

330€

430€

LES SOURCILS

LA BOUCHE

YEUX



## VISAGE

16€

Tan visage

24€

Décolleté

35€

Tan corps

23€

Maquillage

25€

Restructuration des sourcils

Experte des sourcils, je crée votre ligne de sourcils adaptée à votre morphologie. Épilator à la cire et/ou à la pince + mise en beauté de celle-ci avec des conseils personnalisés.

39€

Restructuration + Teinture des sourcils

Experte des sourcils, nous créons votre ligne de sourcils adaptée à votre morphologie. Épilator à la cire et/ou à la pince + mise en beauté de celle-ci avec des conseils personnalisés + teinture d'une durée de 15 jours à 3 semaines.

63€

Browlift

Cette technique consiste à restructurer et discipliner vos sourcils grâce à un soin permettant d'assouplir vos poils afin de les rendre malléables et ainsi les disposer tels que vous le souhaitez (tenue entre 6 et 8 semaines). Le Browlift peut se réaliser sur des sourcils fins comme très fournis.

79€

Rehaussement des cils

Cette technique consiste à recourber vos cils naturels afin de les allonger, d'ouvrir le regard et l'intensifier. Sans pose de colle, ni de faux cils, le rehaussement est aussi un soin à la kératine qui répare, protège et nourrit vos cils. Notre rehaussement de cils a été élu **numéro 1 au monde** vous garantissant une tenue entre 8 à 12 semaines.

120€

Rehaussement des cils + Browlift

20€

Teinture des sourcils ou cils

35€

Teinture des sourcils et cils

8€

Entretien des sourcils

Extension des cils

Épilator à la cire ou à la pince ou au fil de votre ligne créée lors de la restructuration

de 60€  
à 150€

Suivant la densité



# MISE EN BEAUTÉ

## MAINS ET PIEDS



### Pose de vernis classique

15€

Nos vernis sont respectueux de l'environnement et des ongles grâce à une formulation et une fabrication 100% française pour une qualité irréprochable.

### Beauté mains/pieds

35€

20 min

#### + Pose de vernis classique

40€

Mise en forme des ongles et cuticules accompagnée d'un modelage.

### Soin des mains

50€

45 min

#### + Pose de vernis classique

55€

Mise en forme des ongles et cuticules + Soin sur mesure : Gommage, Masque, Traitement anti-âge/fermeté accompagné d'un modelage.

### French manicure

11€

### Pose vernis

9€

### Vernis semi-permanent

31€

### Traitement anti-callosités

35€

20 min

#### + Pose de vernis classique

40€

Traitement des callosités permettant d'éliminer toutes les rugosités et sécheresses accumulées.

### Soins des pieds anti-callosités

65€

45 min

#### + Pose de vernis classique

70€

Mise en forme des ongles et cuticules  
+ Traitement des callosités accompagné d'un modelage.

### Chablon

Toutes les réalisations sont effectuées avec la gamme NESS hypoallergénique. Les gammes Gelness et Rev'nness sont des gels UV hypoallergéniques et sans modificateur endocrinien.

de 65€  
à 75€

Déco par ongles

2€

# ÉPILATION

Nous utilisons une cire 100% naturelle et française pour un résultat net et confortable.

8€	Lèvre ou menton ou sourcils
14€	Aisselles
14€	Maillot simple
19€	Maillot échancré
24€	Maillot semi-intégral
26€	Maillot intégral F
38€	Maillot intégral H
19€	Demi-jambes
25€	$\frac{3}{4}$ jambes
28€	Jambes entières
25€	Dos/Torse
15€	Épaules
17€	Demi-bras
22€	Bras entiers
10€	Ventre



# ÉPILATION DURABLE

## LUMIÈRE PULSÉE HAUTE TECHNOLOGIE

Notre technique de dépilation durable consiste à éliminer durablement les poils. Dès la première séance, les résultats sont visibles et vous constaterez une nette diminution de la pilosité. Au fur et à mesure des séances, les résultats s'accroissent, le cycle pileux est ralenti et les poils ne repoussent plus. (Plusieurs séances sont nécessaires selon le type de peau et de poils).

**Notre technique vous garantit un résultat efficace, durable, sans brûlure ni altération de votre peau.**

1<sup>ère</sup> séance **50€** / Durée : **45min**

Cette séance comprend votre diagnostic, un flash test et votre programme de séance sera établi.

CURE ZONE  
à partir de **290€**



# ÉPILATION DURABLE

## DERMEO

	<b>FORFAIT</b> 10 SÉANCES	À LA SÉANCE
Lèvre supérieure	<b>290€</b>	<b>70€</b>
Lèvre et menton / pommettes	<b>390€</b>	<b>78€</b>
Aisselles ou maillot simple	<b>590€</b>	<b>118€</b>
½ jambes ou cuisses ou torse ou dos ou ventre ou maillot intégral ou épaules	<b>690€</b>	<b>138€</b>
Jambes entières	<b>1200€</b>	<b>240€</b>

# RÉJUVÉNATION

La réjuvenation à la lumière pulsée ou photo-rajeunissement est un procédé qui permet de « gommer » et de lisser les effets du vieillissement cutané (rides et ridules), les imperfections du teint (rougeurs, pores dilatés) et les défauts de pigmentation (hyperpigmentation, tâches) grâce à l'application en balayage d'un faisceau lumineux.

## RÉJUVÉNATION

la séance **118€** / 5 séances **295€**

avec soin visage **349€**

## Avant



## Après



# LE CORPS/LE VISAGE

## INSTANT ÉVASION « RELAXANT »

En réponse à notre concept, nous vous proposons une évacion sur mesure lors de votre soin, grâce à un diagnostic, une analyse de vos besoins et de votre santé mentale (stress, fatigue, tensions...), nous créons votre séance personnalisée. (Ces soins relaxants peuvent comprendre le visage, le corps, ou bien les deux).

Plongez dans notre univers sur mesure, qui vous transporte vers un voyage d'exception. Choisissez la texture de vos produits, leurs odeurs, l'ambiance de votre cabine, fermez les yeux et détendez-vous.

## BOX INSTANT ÉVASION

single **65€** / duo **105€**

## SÉANCE

**20 min** 24€

**30 min** 36€

**45 min** 57€

**1H** 72€

**1h15** 90€

**1H30** 108€

**2H** 144€

Un univers exclusif Bioreline  
Des rituels originaux et efficaces  
Des produits très concentrés en actifs



**BIORELINE**



# PROGRAMME MINCEUR

AVEC MAGIC RED

Une technologie qui a fait ses preuves depuis 20 ans.



Avant



Après



**LIBÉREZ-VOUS**  
avec **MAGIC RED**,  
la référence en matière  
d'amincissement  
accéléré, des résultats  
ciblés et durables.

**Votre programme minceur  
personnalisé, pour vous,  
à votre porte :**

- + Traitement de la peau d'orange.
- + Amincissement général et/ou localisé.
- + Sculpture de la silhouette.
- + Tonification musculaire.
- + Traitement des rides.
- + Remodelage des contours du visage.
- + Raffermissment des tissus.



## SOIN CORPS

FORFAIT  
5 SÉANCES

**275€**

FORFAIT  
10 SÉANCES

**500€**

les séances suivantes : **60€**

## SOIN VISAGE

LA SÉANCE

**30€**

FORFAIT  
5 SÉANCES

**125€**

Avec **MAGIC RED**, c'est l'assurance de  
retrouver la ligne et tonifier votre visage !



## VISIODERM™ CONNECT

PREMIER ANALYSEUR DE PEAU INTELLIGENT CONNECTÉ

- + 100 % français, soin disponible dans votre centre de beauté.
- + Mieux connaître la qualité de votre peau
- + VisioDerm™ Connect est un outil professionnel, exclusif et innovant pour détecter rapidement et précisément les déséquilibres cutanés.
- + Une ordonnance beauté unique personnalisée

## MON ORDONNANCE

BEAUTÉ SUR MESURE

A l'issue du diagnostic cutané réalisé avec VisioDerm™ Connect, je vous préconiserai les soins ou les cures à programmer et les produits nécessaires pour pallier aux déséquilibres constatés.

Une innovation technologique exclusive au service  
des professionnels de la beauté

UNE ANALYSE SIMPLE ET RAPIDE

Acquisition automatique et instantanée des images  
par le contact de la sonde sur la peau.

Tarif **50€**

50€

Réflexologie minceur

65€

Réflexologie d'une zone

mains, pieds, oreilles, visage

65€

Sophrologie

55€

Troisième séance et suivantes

35€

Sophrologie en groupe  
3 personnes minimum

Sur demande, séance de 18 h à 19 h.

Shiatsu bien-être

65€

La séance 1h

74€

La séance 1h15



## COACH EN ALIMENTATION !

### Bilan nutritionnel et diététique - suivi nutritionnel

Le principal avantage du suivi c'est un accompagnement sur mesure.  
Personnalisation des objectifs, soutien moral, suivi du plan de route (noter vos menus). Entamer un programme seul(e) est souvent perdu d'avance car objectifs non tenus, résultats absents, manque de soutien...

### Mes objectifs pour vous :

- + Rééquilibrage alimentaire
- + Répondre à une problématique d'image de soi ou de confiance en soi
- + Rééquilibrer des habitudes alimentaires et aider les gens à cuisiner plus sainement
- + Venir à bout de troubles de comportement alimentaire (TCA)

Certifiée de l'École Française Alimentation et Nutrition, je vous propose un bilan nutritionnel adapté à vos besoins, sans contrainte, de nouvelles habitudes alimentaires, en fonction de votre vie et activités physiques (sédentarité ou pas).

### Comment?

Élaborer un suivi nutritionnel pour vous permettre d'aborder toutes les situations et ancrer vos habitudes alimentaires dans le long terme, avec plaisir.

Pour être serein(e), nous pouvons échanger sur la durée et la fréquence de nos rdv en fonction de votre budget lors de la première consultation. Je propose des rdv progressivement espacés pour vous permettre de gagner en autonomie. Par exemple, rdv 15 jours après la 1<sup>ère</sup> séance et 1 mois après la 2<sup>ème</sup>.



**Calcul de IMC**

**Calcul du DEJ**

calcul de la fourchette  
quotidienne en  
protéines, lipides,  
glucides  
=  
à votre Apport  
énergétique total  
quotidien

1<sup>ère</sup> séance **60€** / Durée : **45min à 1h**

Forfait 3 séances **150€**

les séances suivantes : **50€**